



ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ШАХМАТИСТОВ!

В субботу 1 сентября в Первой градской больнице состоялся шахматный турнир «Шах и мат», организованный в рамках фестиваля столичных медработников «Формула жизни». В поединках приняли участие 34 команды по 3 человека, составленные из сотрудников стационаров, поликлиник, научно-практических центров и других подведомственных Департаменту здравоохранения Москвы медицинских организаций. Он проходил по швейцарской системе, которая является одной из лучших систем проведения шахматных состязаний, позволяющая справедливо выявить победителя и призеров турнира в короткие сроки при минимальном числе туров. В итоге - каждая команда провела семь двадцатиминутных встреч.

Честь шахматной короны нашей больницы защищали врач-хирург, заведующая отделением стационара кратковременного пребывания Е. Коростелева (капитан команды), врачи-хирурги 9-го хирургического отделения Э. Лян и С. Мнацаканов.

Все команды были примерно равны по подготовке и нашим шахматистам пришлось приложить немало усилий, чтобы с честью выйти из почти всех поединков. Были моменты, когда победа приходила буквально на флажке. Только команда хозяев турнира, ГКБ №1 им. Н.И. Пирогова, смогла в упорной борьбе одолеть «Филатовцев».

Второе место – несомненный успех. Мы желаем нашим коллегам новых побед!

ПРИЗ ЗРИТЕЛЬСКИХ СИМПАТИЙ ПОЛУЧИЛА РАБОТА Т. ШАТОВИЧ

На турнире «Шах и мат», прошедшем в субботу 1 сентября, его участники и болельщики посмотрели работы, заявленные на конкурс «Палитра врача», который является частью фестиваля «Формула жизни». Здесь было всё - начиная от реалистических полотен, поделок и скульптур, до сюрреализма и постмодернизма. Таланты из различных медицинских организаций выставили свои творения на конкурс вместе с фотографиями, скульптурами, куклами ручной работы. Венцом выставки стал тематический торт, который под занавес мероприятия был торжественно съеден.

Не остались без внимания и наши конкурсанты. Пейзаж «Фонтан в больничном парке», изготовленный методом мокрого валяния привлёк внимание почти всех зрителей. Автор – Татьяна Шатович, старшая медицинская сестра отделения анестезиологии-реанимации №1 получила приз зрительских симпатий – наборы для лепки и рисования.

Конкурс «Палитра врача» направлен на реализацию и оценку творческих способностей медицинских работников государственной системы здравоохранения города Москвы. Основной его целью является раскрытие и поддержка творческого потенциала медицинских работников. Среди задач конкурса – повышение престижа медицинской профессии, привлечение внимания общественности к позитивным изменениям в столичном здравоохранении, стимулирование творческого развития медицинского сообщества.



За что я люблю Москву?

«Москва-моя малая Родина – здесь я родилась и живу всю жизнь. Окончила московскую школу №1637 с золотой медалью, московский ВУЗ – РНИМУ им.Пирогова, ныне тружусь в московском Здравоохранении. Мне знакомы многие уголки столицы, а другие мечтаю исследовать. Любимый район Москвы – это Басманный, располагающийся в Центральном административном округе, где очень уютно и красиво. С каждым годом наш город становится все краше и краше. В него можно влюбляться снова и снова. Москва дает шанс любому найти себя и реализоваться в полной мере. Спасибо, столица!» – *рассказала Алиса Баранова, член молодежного совета больницы.*



СПАСИБО, ДОКТОР!

#СПАСИБОДОКТОР! Ваш позитив и обаятельная улыбка - помогают выздороветь

Выражаю искренние слова благодарности коллективу 7-й хирургии и лично заведующему - Константину Эдуардовичу Ржебаеву, – пишет нам С.Г. Бунак. - Огромное спасибо Вам, Константин Эдуардович, за профессионализм и самое главное – за добрые слова поддержки, за внимание, чуткость и заботу, отзывчивость и душевность! Ваш позитив и обаятельная улыбка помогают быстрее выздоравливать и заражают оптимизмом, а это дороже всех пилюль.

Будьте Вы, Ваша семья и весь Ваш коллектив здоровы и счастливы!!!

#СПАСИБОДОКТОР! – И старость протекает веселей...

Спасибо медработникам
За их нелегкий труд!
Всем капельницы ставят,
На процедуры нас везут!
При таком отношении к работе,
И старость протекает веселей,
Ведь чувствуешь вниманье и заботу
Наших спасителей-друзей!
Прошу отметить работу 9 реанимационной кардиологии!
Сердечное спасибо!
С уважением пациентка, Перевёрткина Галина Владимировна.
Особо прошу отметить: Григорьева Владимира Александровича и Марзаганова Азамата Асланбековича – очень внимательные люди!

111539, Москва, ул. Вешняковская, 23
8 (495) 375-71-01 - Справочная ГКБ №15

8 (495) 375-15-55 - Отдел организации внебюджетной деятельности

Официальные интернет-ресурсы ГКБ №15 им. О.М. Филатова – gkb15.moscow

@15gkb

@15gkb

@filatovka15

ФИЛАТОВСКИЙ ВЕСТНИК

Выпуск №11

Сентябрь, 2018

(выпускается каждый первый четверг месяца)

«Ваше здоровье – наш ежедневный труд»

ГОРОДСКАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА №15
имени О.М. Филатова

Приветственное слово Главного врача ГКБ №15 В.И. Вечорко:

С Днем города, Москва!

Я вырос в Белоруссии, поэтому для меня Москва всегда ассоциировалась с Красной площадью, Кремлем. С теми символами, которые так знакомы по телевизионной картинке всем гражданам огромной страны того периода. Поэтому люблю гулять в историческом центре столицы. Конечно, за последние годы он преобразился. Появились новые точки притяжения москвичей - парк Зарядье, построены велодорожки, расширились тротуары и так далее. Открылся после ремонта Большой театр. Чтобы перечислить все интересные места мегаполиса можно написать книгу, не уступающую по размерам путеводителю по целой европейской стране.

Совсем рядом с «сердцем» города, например, находится Аптекарский огород. Его по праву можно назвать старейшим ботаническим садом, заложенным еще при Петре I. Само название говорит о том, что здесь предполагалось выращивать лекарственные растения. Есть легенда, что при закладке Аптекарского огорода Петр I лично посадил пихту, ель и лиственницу. Лекарственные травы красивы и сегодня, издают необыкновенный аромат. В этом можно убедиться, побывав здесь весной и летом в период цветения. Дендрарий, коллекция растений, растущих в тени (кустарники, травы), папоротники, сиреневый сад, собрание орхидей, суккуленты (пустынные растения вроде кактусов) и даже растения-хищники - где еще можно увидеть такое сочетание в полчасе ходьбы от центра города.

Недалеко сохранился дом, в котором жил известный клиницист-практик своего времени, талантливый терапевт и крупный учёный Григорий Антонович Захарьин. Как известно, это был самый необычный доктор своего времени. Он мог проявлять недовольство поведением больных, но его советы и назначения в большинстве случаев были правильными. Захарьин главное внимание уделял не осмотру, а расспросам. Потому что считал, что от образа жизни пациента очень многое зависит. Его интересовало: в какой семье родился больной, от каких недугов страдал в детстве, каковы теперь условия труда, привычки, даже на какую сторону выходят окна спальни. В те времена часто причиной болезни становилось банальное пренебрежение к гигиене и правилам здорового образа жизни. Точно также пагубное воздействие оказывала вредная еда, отсутствие свежего воздуха, физических нагрузок. Оценивая его вклад в медицину, Чехов, сам доктор и писатель, сравнил Захарьина – «по таланту» – с Львом Толстым в литературе.

В Москве много других интересных и памятных мест, связанных с медициной. И конечно, у каждого свои любимые улицы и площади. В эти дни Москва встретит 871 день рождения. Давайте вспомним, что первый свой юбилей первопрестольная отпраздновала в далеком 1847 году, тогда ей исполнилось 700 лет. Так появилась традиция отмечать день рождения города. Например, отпраздновать 800-летие предложил депутат Георгий Попов, а одобрил инициативу Иосиф Сталин. Общегородские гуляния с размахом прошли 7 сентября 1947 г. После этого о празднике надолго забыли.

Возобновилось празднование в 1997 в первую субботу сентября и сопровождалось оно масштабными мероприятиями. Напомним, что в этом году День города посвящен теме «Волонтерство», 8 и 9 сентября москвичи, гости столицы и туристы смогут принять участие во множестве праздничных мероприятий, часть из которых проводится медицинскими учреждениями. Мы должны помнить историю, чтобы ценить настоящее. С праздником, днем города, всем хорошего и светлого настроения!



С Днем Города!

В этом номере:

2-3 полоса:

МОСКВА – КАК МНОГО В ЭТОМ ЗВУКЕ!
(Сотрудники ГКБ №15 рассказывают о Москве)

4 полоса:

НАШИ ШАХМАТИСТЫ ЗАНЯЛИ ПРИЗОВОЕ МЕСТО НА ТУРНИРЕ «ШАХ И МАТ»



ПРИЗ ЗРИТЕЛЬСКИХ СИМПАТИЙ В КОНКУРСЕ «ПАЛИТРА ВРАЧА»



#СПАСИБОДОКТОР! БЛАГОДАРНОСТИ ОТ НАШИХ ПАЦИЕНТОВ

СПАСИБО, ДОКТОР!

Я живу в Москве давно. Город хорошеет на глазах. Ремонтируются старые и строятся новые дома. А как красивые наши парки! Как они все приведены в порядок и ухожены. Наша столица – это же абсолютно европейский уровень: удобная инфраструктура, хорошие дороги, парковки. Любимое место – Красная площадь и Александровский сад. Особенно когда в нём цветут тюльпаны весной! В мае этого года поехали в Санкт-Петербург, и что нас удивило – там нет цветов! А у нас уже вовсю цвели и радовали глаз тюльпаны. Ну как после этого не любить Москву!

Е. Балашова, старшая медицинская сестра оперативного отдела



В сентябре будет 9 лет с момента моего переезда в Москву, поэтому все приятные метаморфозы происходили буквально на глазах - преобразался центр города, облагораживались городские парки, росла и совершенствовалась транспортная система. Город стал в целом уютнее и доступнее, поэтому любимое место обозначить затрудняюсь, меня просто радует, что в городских округах можно легко найти приятное место для непринужденного отдыха на любой вкус.

А. Бараева, врач АФО №1 акушерского отделения



Москва для меня совсем родная, хотя выросла я в Подмосковье. Здесь я закончила университет, здесь я познакомилась с хорошими людьми, и здесь я работаю уже больше 10 лет. В Москве очень много красивых и интересных мест, где можно погулять, покататься на велосипеде или на коньках, послушать прекрасные концерты, посмотреть невероятные праздничные салюты. Но когда я думаю, какое же мое любимое место в Москве, то вспоминаю тихий и уединенный Нескучный сад. Здесь романтично и спокойно. Это место с бурной растительностью и приятным свежим воздухом, которого так не хватает в Москве. Вы можете взять плед, чай, фрукты и устроить пикник на траве - вряд ли вам помешает много людей или шум. А после пикника идите гулять и любоваться прекрасными усадьбами. Для меня Нескучный сад - это место любви, ведь именно здесь было наше первое свидание с моим будущим мужем...

Е. Боровова, логопед 19-го неврологического отделения член Молодежного совета больницы



Москва – город возможностей. Это столица с многовековой историей. Здесь сосредоточено невероятное количество парков, музеев, театров и других источников культурного наследия.

Также нельзя не сказать об архитектуре этого мегаполиса. Она поражает контрастами. Горожане могут увидеть постройки многих столетий, а также современные здания, которые не меньше поражают своей красотой и исключительностью.

У каждого человека этого города есть места, которые он готов посещать каждый день. Без задумчивости могу сказать, что для меня - это парк Коломенское. Парк с историей, тайнами и легендами. Тут я чувствую себя умиротворенно.

А. Дорофеева, процедурная медицинская сестра 9-го хирургического отделения, член Молодежного совета больницы.



Москва – это не только столица нашей Родины, но и город-передовик в развитии социально значимых объектов для населения. В 21 веке люди стали больше задумываться о здоровом образе жизни. Для меня ЗОЖ - это не только занятия спортом и правильное питание, но и получение эстетического и морального удовольствия от жизни (прогулки, выставки, посещение музеев). В этом Москве нет равных. Одним из моих любимых мест в этом городе стал - "Аптекарский огород" - ботанический сад Московского университета. На мой взгляд, очень колоритное место для прогулок. Это не просто сад в центре города, а место где собраны уникальные виды растений и деревьев, произрастающих в субтропиках или тропиках, не характерных для наших широт. Помимо этого, там проводятся всевозможные выставки и фестивали под открытым небом. Думаю каждый, хоть раз побывав в Москве, должен посетить это место.

С. Горельщикова, инженер по метрологии, член Молодежного совета больницы.



В Москве много мест, где можно активно провести свое свободное время: музеи, театры, кинозалы, всевозможные центры и парки развлечений, но при этом столица – зеленый мегаполис, где много парков и лесопарков, в том числе «Лосиный остров» и Битцевский лесопарк.

Битцевский лесопарк, огромный лесной массив на юге и юго-западе нашего города, находится рядом с моим домом. Моя семья и я часто гуляем в выходные дни в этом оазисе покоя. Лесопарк облагорожен, природная чистота поддерживается благодаря умелым лесничим. Лесной массив пересекает несколько ручьев, мелких речек, около нашего дома протекает речка Чертановка, через которую проложены замысловатые мостики.

В лесопарке несколько площадок, в которых много диковинных деревянных фигур. В лесном массиве обитает большое количество птиц, ежи, зайцы, хорьки, лисы и огромное количество рысехвостых, веселых белок, которых заботливо подкармливают горожане.

Летом в парке большое количество гуляющих и велосипедистов, зимой парк облюбовали лыжники, сноубордисты и родители с малышами, ведь в лесопарке множество пологих и крутых горок.

Прекрасно это лесное царство весной, когда все просыпается, оживает после зимней спячки, нежная зелень опутывает все живое нежно-зеленой дымкой. А как замечательно пошуршать в октябре опавшей разноцветной листвой, как красив ковер из огромных кленовых листьев.

Наш лесопарк замечательное место, где можно отдохнуть всей душой и сердцем после тяжелой трудовой и учебной недели, он живой и очень нами любимый!

К. Ржебаев, заведующий 7-м хирургическим отделением.



Москва, как женщина, желанна и любима.

Москва, как женщина, радушна и гостеприимна.

Она юна и прекрасна, несмотря на «преклонный» возраст.

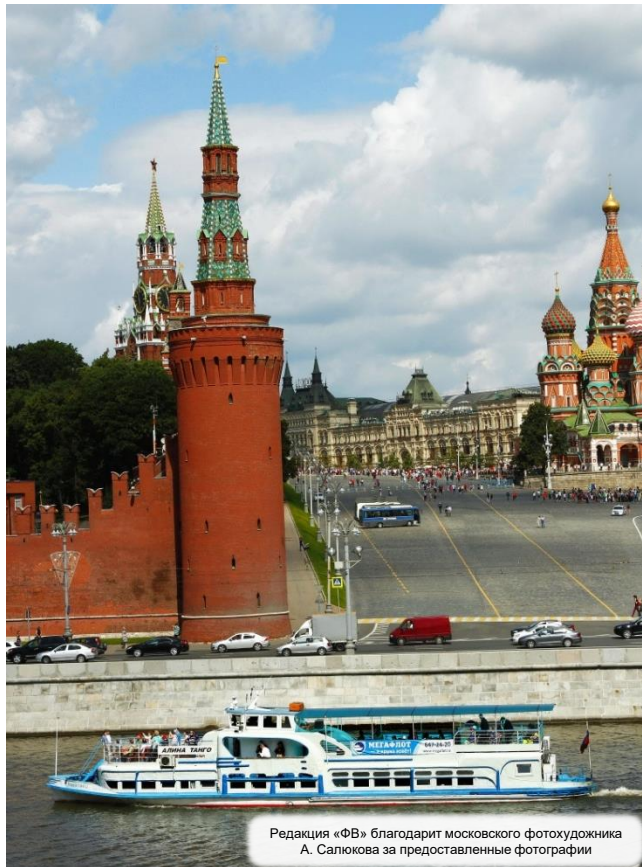
Я люблю Москву. И мест любимых много. Люблю пройтись центром - Красная площадь, Александровский сад.

Мне нравится гулять по модернизированным бульварам и слушать колокольный звон Храма Христа спасителя.

Невозможно не любить Москву! Ей можно простить и шум, и суету за возможность почувствовать себя в сердце Родины.

Н. Шуравина, врач акушер-гинеколог родового отделения роддома.

МОСКВА – как МНОГО В ЭТОМ ЗВУКЕ!



Редакция «ФВ» благодарит московского фотохудожника А. Салиюкова за предоставленные фотографии

О любви к Москве я могу говорить бесконечно, и я не знаю ни одного человека, который смог бы остаться равнодушным к этому городу. Москва прекрасна во всех своих проявлениях, в любую погоду. Никогда не перестану гордиться тем, что родилась и выросла в столь красивом городе, с богатой и интересной историей.. Город контрастов, город возможностей, город чей сумасшедший ритм под силу выдержать не каждому. Он настолько огромен и полон секретов, что жизни не хватит узнать их все. Как же прекрасно быть частью этого города! Приятно наблюдать за тем, как с годами хорошеет и преобразается Москва. Любимых мест в столице очень много, но одно из самых близких - это район Бережковской набережной, где я провела лучшие моменты своей жизни, где прошла моя юность, где теперь любят гулять мои дети. Для меня большая гордость осознавать, что это место с годами лишь хорошеет, как и Москва в целом. В этом году желаю так выглядеть в этом возрасте! С днем рождения, наша родная, гостеприимная, необъятная, яркая и разная, контрастная, иногда грустная, но всегда любимая, наша Москва!

Э. Якушева, процедурная медицинская сестра 8-го кардиологического отделения.

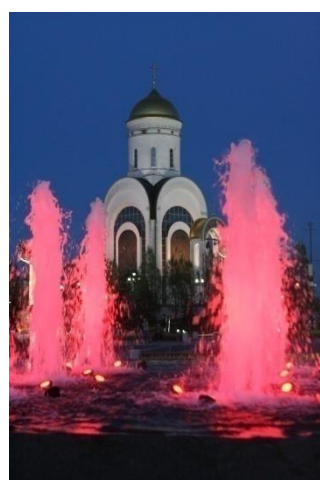


Москва – очень красивый город. Здесь мы можем найти как древние, так и современные архитектурные сооружения. В центре города в основном находятся достаточно старые, но красивые здания. Для нашего отдела сердцем Москвы и России является Кремль и Красная площадь. Это исключительное место в городе, и мы думаем, что нет никого, кому бы оно не нравилось. Находясь на Красной площади, можно любоваться ее незабываемым архитектурным стилем и почувствовать свою целостность со всей Россией.

Мы гордимся своим городом и его памятниками архитектуры.

Мы часто всем отделом прогуливаемся по старым улочкам Москвы, но одним из наших любимых мест является ВДНХ. Там всегда столько всего интересного! Это «город в городе» со своей инфраструктурой и особой атмосферой. В теплое время года фонтаны «Дружба народов» и «Каменный цветок» завораживают своим великолепием, на это стоит обязательно посмотреть! Зимой на территории выставочного центра можно покататься на коньках, а летом – на роликах: места предостаточно. Здесь свыше 100 павильонов, где ежедневно проводятся всевозможные мероприятия, конференции, форумы и фестивали.

Сотрудники отдела внебюджетной деятельности.



Наш мегаполис создает суету, приходится každодневно подстраиваться под ритм урбанистического пространства, но зато сколько плюсов! И отлично развитая инфраструктура, и масса возможностей для самореализации. Но наша Москва не просто мегаполис, это город, в котором есть место для уединения. Таковым для меня является парк Лосиный остров. Здесь отдыхаешь, что называется, и телом и душой, набираясь сил для новой трудовой недели.

А. Еремеев, техник 1-й категории, участок связи эксплуатационно-технической сл.

Москва это город, в котором я родилась. Очень люблю старую Москву - не шумную, не суетливую, всю как бы выполненную в пастельных тонах. Любимые места – Таганка, «Бауманка», Китай-город. Здесь мой город сохранил свои былые черты.

Д. Федорова, врач-терапевт дневного стационара КДЦ.



Как-то в студенческие годы мы с однокурсниками встречались на станции метро «Красные ворота», я ждала их в вестибюле, когда ко мне обратилась пара почтенного возраста: «Мы из Ленинграда и заблудились, не можем найти станцию «Лермонтовская». И я вспомнила, как мама говорила, что так раньше называлась станция «Красные ворота». Мои школьные годы прошли на улице Москвострой, после школы я училась на «Площади Ногина» (станция метро), ходила по улицам Богдана Хмельницкого и Чернышевского. Пришли 90-е годы и мы, не переехав, стали жить на улице «Верхние Поля» (историческое наименование), студенткой я уже ездила в «историчку» на «Китай город», ходила по улице Маросейка и Покровка, которым вернули старые названия. Москва возвращалась.

Сейчас не только восстанавливаются, но и появляются новые, парки, прокладываются дороги, строится обширная система метро, город обновляется стремительно и кардинально. Старый облик Москвы уходит.

А. Козьмина, менеджер отдела по связям с общественностью.



Когда-то Рогожская застава была окраиной Москвы. Другое дело теперь – это Центральный округ столицы. Я живу в Таганском районе.

Слово "таган" (оно почти исчезло из русского языка, в отличие от уменьшительно-ласкательного «таганок», которое остается употребительным), напоминает нам о том, что в Таганской слободе жили ремесленники, выделывавшие таганы. Таганами называли подставки для котлов в виде железного треножника с кругом наверху, на которые ставились железные котлы для варки пищи и под которым разводился огонь. Родом слово "Таганка" из татарских степей считается тюркизмом».

Это один из самых интересных районов Первостольной. Москва – город возможностей. Соответственно здесь много государственных учреждений, банков, театров, известных храмов и монастырей. Если чего и не хватает, так это тишины, о которой еще в середине прошлого века красиво пелось в известной песне. Но для работы, жизни и отдыха сегодня есть все.

Конечно, символом Таганского района может служить одна из семи построенных сталинских высоток, которую принято называть «домом на Котельнической набережной». Рядом – Городская клиническая больница имени И.В. Давыдовского, построенная в 1866 году, поэтому эпизоды для исторических фильмов часто снимают во внутреннем дворе лечебного учреждения. Мы любим и гордимся своим городом. В нем есть все для работы, отдыха, каждый район славится множеством достопримечательностей и памятных мест. С днем рождения, Москва!

А. Папырин, руководитель отдела по связям с общественностью..



Родился в Первостольной. Не город - целая страна. Помню, как в 70-х прошлого века каждое утро штурмовал подножку автобуса № 117, чтобы добраться до больницы. Есть с чем сравнить. В мае 2018 г. проехал по тем же местам города, на "Ласточке"... Поезд движется бесшумно. Начало движения плавное, незаметное. Объехал по кольцу всю Москву. Воду в аквариуме поменял прямо в поезде. Санузел роскошный... Задумался. Ведь можно сделать город удобным для жителей, когда отцы города мудрые и практичные люди!

Е. Евсиков, заведующий 25-м отделением паллиативной медицинской помощи.